



**CHAT**

AVEC/MET/MIT

InnovaSport.be

CHALLENGE HAUTE-ARDENNE DE TRAIL



01/10/17

LE "OFF"



# Organisation



InnovaSport.be



PROVINCE DE LUXEMBOURG



**CHALLENGE HAUTE-ARDENNE DE TRAIL**

2017

### 1) Inscription off

Chaque participant ayant atteint 100 km sera invité via un mail, si nous ne possédons pas toutes les adresses, cette invitation figurera sur le site et page FB du CHAT (15 jours avant et réponse pour le mercredi 27/9), qui aura lieu à Oster (rue des Écoliers, 6960 OSTER-MANHAY).

### 2) Horaire pour le off

9h15 : accueil des participants.

briefing pour chaque groupe 5' avant le départ.

9h45 : départ off groupe 15 km allure 8 à 9 km/h (entre 1h52'30'' et 1h40')

10h : départ off groupe allure 9 à 10 km/h (entre 1h40' et 1h30')

10h15 : départ off groupe allure 10 à 11 km/h (entre 1h30' et 1h21'49'')

Ravitaillement à l'arrivée : eau, jus de pomme, tuc, gaufres.

(Attention pas de ravito sur le parcours).

### 3) Remise des récompenses + apéritif :

À partir de 13h.

Ouverture du bar dès 12h (boissons payantes).

Apéritif offert : Asti (vin Italien pétillant), jus d'orange, jus de pomme, eau plate et eau pétillante.

Cacahuètes, chips, biscuits salés.

Discours du porte-parole (Jean-Christophe Tombal) et remise des pins.

### 4) Repas offert

Un buffet sera mis en place pour poursuivre les festivités juste après la remise des prix.

### 5) Bar

Le bar sera ouvert à partir de 12h (éventuellement un peu plutôt si des participants sont déjà présents et qu'ils n'ont pas participé à la course du matin).

Toutes les boissons commandées au bar sont payantes.

- |                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| • Bière d'Oster Blonde et Dark 75 cl | 7 €    |
| • Tharée 75 cl                       | 7 €    |
| • Jupiler                            | 1,50 € |
| • Softs et eaux                      | 1,50 € |

